

内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 139 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[项目一线] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[异域风情] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

（三）[文化园地] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。欢迎大家踊跃投稿。

请各位墨客、摄影师于 4 月 13 日前将您的原创作品发到 wangmm@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢。



济南中能电力工程有限公司
地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层
电话：0531-66683093
网站：<http://www.cenpower.com>

中能人

第 138 期
2017 年 3 月 17 日

主办 济南中能电力工程有限公司



记我在中能的四年总结
我的工作感想
三月·怀念



【公司新闻】

中能电力成功签约巴基斯坦 Nishat 电厂技术服务合同

新春伊始，中能电力捷报频传，2017年2月23日，巴基斯坦项目部顺利完成 Nishat Chunian 电厂项目机组 72+24 小时满负荷运行。2月24日，Nishat Chunian 电厂诚意邀请中能公司与电厂签署后续的技术支持服务协议。

Nishat Chunian 电厂为 2*110T-46MW 两炉一机燃煤电厂，中能电力巴基斯坦项目部负责该电厂全厂机组和辅机设备的调试工作。自 2016 年 3 月正式进场后，中能调试队伍与各参建单位紧密配合，一丝不苟的展开调试工作，凭着丰富的电厂调试经验，多次向总包方及业主提供优化建议和方案，解决了业主和总包方在安装和运行过程中面临的诸多实际难题。有付出就会有收获，凭着良好的口碑和信誉，中能电力赢得业主方和各参建单位的尊重和信赖。2016 年 8 月，业主向公司提出签署技术服务合同的意向，因一些细节问题，双方合作事宜推进缓慢，但中能巴基斯坦项目部并未因此受到任何影响，本着让客户满意、为客户负责的态度，一如既往地认真进行调试工作，并且在进入试运阶段后，主动提出让业主参与进运行和调试工作中，在实践中对业主的人员进行运维培训。业主对中能电力和其他几家公司经过半年的细致调查和了解，于 2月24日，决定与中能电力合作，并最终签署了技术服务合同。

目前，中能电力精选的派往 Nishat Chunian 电厂的专业技术人员已到位，技术支持工作已展开。



• 我是新闻的分割线 •

魅力女王节 —中能电力组织女员工 欢度“三八”妇女节

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，中能电力人力资源部继公司传统组织女性员工过节庆祝，为女同事选购节日礼物，组织女性同事聚餐，并例行公司制度，全体女性员工放假半天。

中能电力因行业性质原因，女性员工占比非常少，但女同事应有



《中能人》第 138 期 第 1 版

的假期、福利历来从优。时值 3 月 8 日妇女节，人力资源部充分征集女员工意见，为大家定制了礼品自选包，大家可以自选礼物，综合部统一采购。由中午总部女同事午餐小聚，当日风和日丽，大家集体一商量，骑上公共自行车，一路欢笑骑行到餐厅。项目部女同事们的礼物也已精心准备，希望能为她们带来好心情。午餐后女员工放假半天，逛公园的逛公园，溜孩子的溜孩子，想休息的回家休息，不一而同。



• 我是春天的分割线 •

【项目一线】

首阳山项目安全体验培训 ——创新安全培训工作

安全培训工作是“安全第一，预防为主”的安全生产方针中的“预防为主”的重要组成部分，做好安全培训工作可以很好的控制安全生产风险，规避安全生产事故。安全体验培训是安全培训方式的一种创新，能够给员工带来更有代入感、更直观的安全培训效果。

在华润首阳山项目业主安全体验馆建成落地的第一时间，项目部积极与业主 EHS 部门联系，组织了本次安全体验培训。

培训开始前，业主方 EHS 专工陈



给大家讲解了安全体验培训过程中的

的注意事项，做好培训安全技术交底，员工们认真听取培训指导，保证严格按照规定执行培训工作。任何工作开始前，安全交底都是必不可少的工作流程，可以有效的避免安全事故的发生。

安全体验培训过程中，员工积极有序的参与培训，亲身体会洞口坠落、移动平台倾倒等安全事故发生时的场景，了解掌握了安全事故发生时可能造成的伤害，以及有效的避免事故发生的相关安全注意事项。

《中能人》第 138 期 第 2 版



通过参加此类安全体验培训项目，员工清晰地认识到了安全事故发生所造成的伤害，在心里对安全事故有了敬畏度。希望通过此次培训，员工在进行每一项工作时都能认真分析现场风险因素，制定相关的预控措施，并做好安全交底工作，将安全工作落实到位，杜绝发生任何安全生产事故。

• 我是春天的分割线 •

【入司周年记】

记我在中能的四年总结

调试事业部 陈琦

回首 2013 年至今，本人于 2013 年毕业于临沂大学电气自动化专业，并于同年 3 月份进入中能电力工作。从工作至今，我参加了公司承接的多项工程项目，其中有光大寿光项目，光大滕州项目、圣元环保盱眙项目项目等，从北到南，跨越很多省市，在这个过程中我学到了很多知识和经验。在领导的关心，同事的帮助下，各方面都有了很大的收获和进步，从一名在校学生逐步转变为一名合格的电气工程师，并对自身工作也有了深刻的认识。

在学习与工作方面，2013 年我作为一名实习生进入公司，在进入公司的第一个月，我学习了公司的规章制度及安全规程，对公司的基本概念和安全生产有了初步认识。刚入职阶段，在检修岗位学习，期间学习了各种工具的使用、电机检修、查看电路原理图、接线图等基础知识，后转入调试事业部，学习了多种单体调试技术及分系统调试如励磁系统、同期系统、发电机保护系统、变压器保护系统、线路保护系统、备自投系统的各项技术，整套启动的各项试验。

在日常工作中，我严格遵守公司的各项规章制度，保持一颗勤奋、踏实、不断学习的工作心而努力工作，按时完成领导及同事交给的各项工作。在工作过程中，遇到过问题和困难，在领导和同事们的悉心指导和自己的努力下，克服了很多问题。

对于工作，未来的路还很长，我将以谦虚好学的态度，不断提高自己的技术水平以及业务的全面性。

在思想方面，进入中能电力后，我始终保持着一颗积极乐观的心态，不断追求进步的心，在认真做好本职工作的同时，不断学习新的知识，提高自己的业务水平，也不断进行知识和能力的拓展，从各方面提高自己，在工作之余，积极参加单位组织的各项文体活动，

曾在单位年会中，有幸担任两年的主持人工作，自身能力得到了很大的提升。把工作与生活紧密结合起来，有效的缓解工作的压力，增进同事之间的友谊，形成工作与生活的良性循环。

新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战，在今后的工作中，我将更加严格要求自己，更努力的学习各种专业知识，提高专业技术知识，提升个人综合素质，更好地在工作中发挥自己的专业特长，更好的为公司服务，更好的实现人生价值。

• 我是周年的分割线 •

我的工作感想

电网事业部 尹相涛

“春雨润物细无声”，一年自春始，一转眼，我来中能公司已经一年。一年的时光已悄然而过，虽然有苦有乐，但收获的是满满喜悦。

一年来，我看到公司在不断发展壮大，我为她感到骄傲和自豪。我的岗位是平凡的，但我会尽自己的力量，做好每项工作，努力完成每一项任务。要求自己对待工作必须有强烈事业心和责任心，对待每项工作要尽心尽力。从炎炎夏日到冷酷的寒冬，我都一一经历过，在工作中最重要的是责任与担当。干好本职工作，在员工中起到带头作用，每个人必须有爱岗敬业的精神。记得有一次电气设备抢修，晚上十点多了，接到业主电话要求立即抢修，班长必须第一个到达现场，带领大家一起工作组织抢修。在工作中一个班组就是一个团队，人与人之间的协同合作，团队与团队之间的协调合作，在工作中是非常重要的，每个人都要发扬团队精神。

一路走来，一路欢喜，能在这样一个团结互助，相互鼓励成长的环境中工作，我感到很幸运，感谢中能大家庭能给我提供汲取知识，充实自我展现自我的平台，感谢我的领导和同事们，在以后的工作中，无论是阳光还是风雨，我都会执着坚定。我相信，我们中能人齐心协力“撸起袖子加油干”，就能够再创新的辉煌。

• 我是春天的分割线 •

【员工心声】

三月·念怀

人力资源部 宁红蕴

三月，阳光明媚，有微凉的风，嫩芽爬上了树梢儿，一切都带着生命的始端，悄悄的，春天来了。

济南的春天总是那么快就溜掉，印象中总是脱掉羽绒服就要换上裙子的节奏。也可能我思绪里的阳春三月，还停留在东北的北风肆虐，以至于对这个生活了近十年的城市，印象里都没有过春天的痕迹。某日晨起，像往常一样伫立于窗前，透过玻璃窗遥望，天蓝的色泽从云间溢出、杨花柳絮在春风里摇摆、梅花已在枝头悄然盛开、窗外春色四起、灿烂妩媚。我才醒悟，哦，春天来了！

最近有幸去大学里听了几堂课，校园里到处盛开着美人梅，如霞似锦。以前的我从没注意过这些花花草草，最近两年开始特别的喜欢。美人梅有白色和粉色两种：五片花瓣的杏梅，白的纯粹，在阳光的照耀下，几乎透明。粉色多瓣的美人梅，粉红的花瓣包着嫩黄的花蕊，随风摇曳，宛如娇俏的少女，真真的美极了！安静的校园里，空气中弥漫着的淡淡的花香、道路两旁迎风飘荡着垂柳、漫步在园里的学生们……

一切都可以用风景如画来形容！这样的美景让我沉醉，也让我心思再起：想起初入高中时，第一次作文竞赛就是写春，因此与某人的结缘；想起我的大学、我的图书馆、我曾经的教师梦；想起那些为了爱情背上行囊说走就走的的日子；想起那些没有好好珍惜荒废了的好时光……不经意间，那些旧的时光已恍然隔年。曾经的青春年华，曾经年轻时的闯劲，现在的我还有多少？如今不知不觉已跨进中年的门坎，一路走来，错过了多少风景，回眸之时，才懂得那般风情如此醉人！



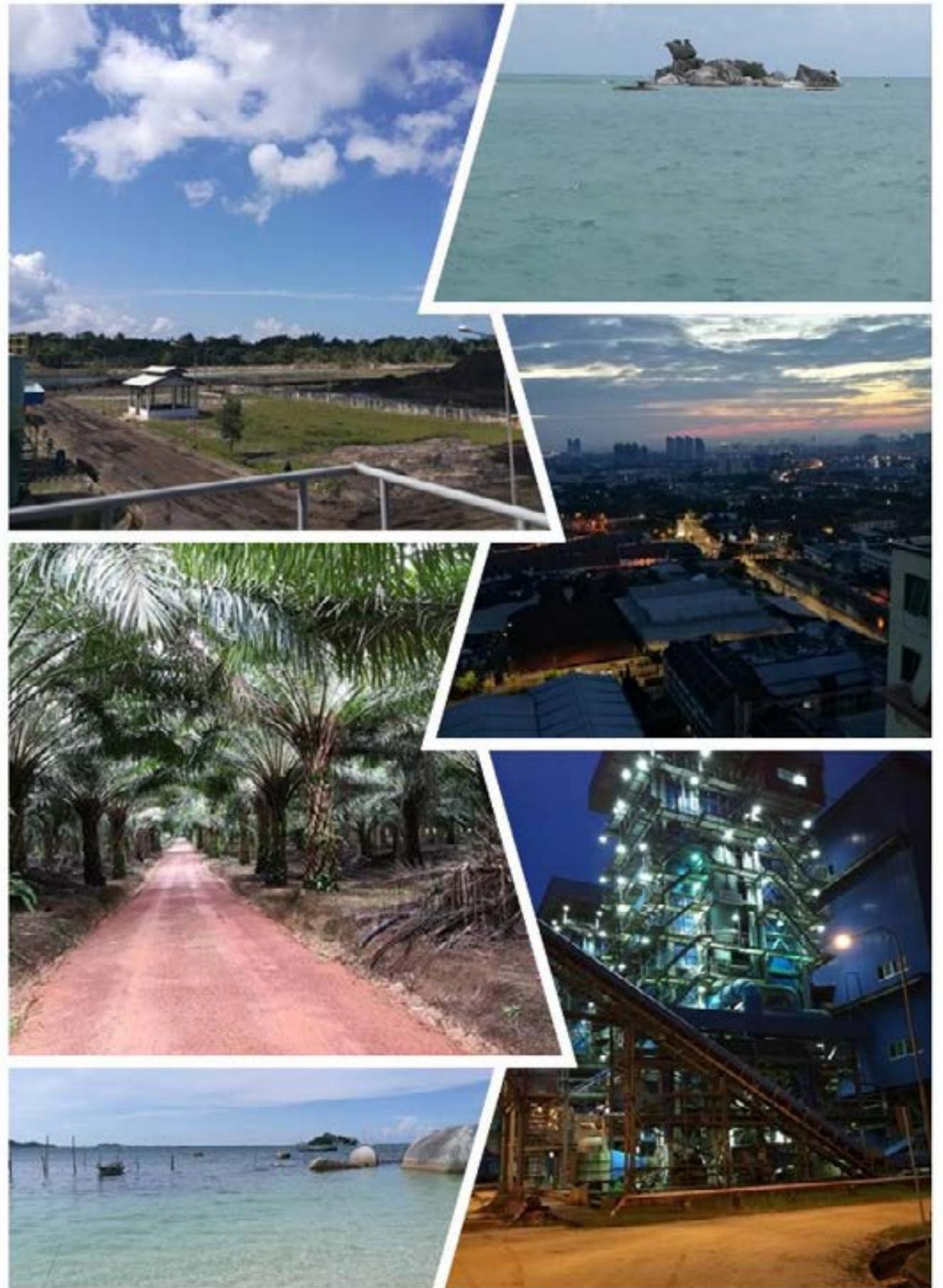
三月，小别离。小时候，我们都喜欢玩拉钩上吊一百年不变的游戏，真诚的相信经过这个程序后的某些事就可以定性一般不再改变。长大以后，虽然清楚我们终究没有办法为任何事情和感情做一个终身定调，但某些时候还是会用这个理论自欺人。在这个人人自危的时代里，我们一边感叹知己难求，一边全副武装、言不由衷。很多时候宁愿在手机的各种交友 APP 里大侃特侃，也不愿意对现实中的朋友敞开心扉聊上几句，生怕自己付出的真心就遇人不淑打了水漂！我一直觉得，能遇到三观和、节奏对的人，不管同性异性，都很难得，所以遇到对的人也倍加珍惜。可是为什么有些人走着走着就散了呢？甚至连原因都不知道！那些曾经好的无话不说的姐妹儿、那些半夜里可以听你哭诉完告诉你“不怕有我”的朋友、那些曾经可以说话完全不用顾虑的人，慢慢的就淡了、远了、尴尬了。春暖花开的三月，有些人的小别离，并不是真的可以潇洒的转身，痛的刻骨铭心，且不定期发作。但终究，时间会冲淡一切能够冲淡的，洗尽铅华帮我留下能留下的。流年辗转，只因年少，感谢带我经历和成长的人！心底，永不相忘！

古往今来，人们用了太多美好的诗词语句赞美春天，因为春回大地、万物复苏。化个精致的妆、由内而外的收拾好自己，行走在春天里，感受着春风拂面、白云朵朵，感谢过往种种，朝花夕拾，且行且珍惜。



【异域风情】

调试事业部 胡希锋 · - 拍摄印尼 BBL 项目及周边风景 -





生日榜

本月过生日的同事们生日快乐！年年有硕食，步步绽新华。

- 魏洪沛的生日是 3 月 1 日 王云见的生日是 3 月 6 日
- 于晓东的生日 3 月 7 日 郁有坤的生日是 3 月 12 日
- 张林的生日是 3 月 16 日
- 邢电利、王安祺的生日是 3 月 20 日
- 任忠芳、徐华的生日是 3 月 26 日